



## Crosslauf des LAZ Kreis Günzburg

am Samstag, den 26. November 2022, um 13:00 Uhr

- Ausrichter:** TSV Nieder- und Hohenraunau, Abt. Leichtathletik  
**Wettkampfort:** Schulzentrum Krumbach  
**Navi:** Talstraße 71 / 72, 86381 Krumbach  
**Strecke:** Die Strecke verläuft querfeldein. Laufen mit Spikes ist möglich.  
**Zeitplan:** Bitte informieren Sie sich vorab unter [www.laz-guenzburg.de](http://www.laz-guenzburg.de).  
 Weitere Zusammenlegungen der Läufe sind möglich.

Start	Lauf	Wettkampfklassen	Jahrgänge	Distanz
13:00 Uhr	L1	Kinder weiblich U8 (W7, W6 u. jünger) Kinder männlich U8 (W7, W6 u. jünger)	15, 16 u. jünger 15, 16 u. jünger	1 kleine Runde ca. 600 m
13:20 Uhr	L2	Kinder weiblich U10 (W9, W8) Kinder männlich U10 (M9, M8) Kinder weiblich U12 (W11, W10) Kinder männlich U12 (M11, M10)	13, 14 13, 14 11, 12 11, 12	1 große Runde ca. 1000 m
13:45 Uhr	L3	männliche Jugend U18 männliche Jugend U20 weibliche Jugend U18 weibliche Jugend U20 Frauen Seniorinnen (W35, W40, W45, W50, ...W80)	05+06 03+04 05+06 03+04 02 – 88 87 und älter	3 große Runden ca. 3000 m
		Männer Senioren (M40, M45, M50, M55, M60, ...M80)	02 – 88 87 und älter	4 große Runden ca. 4000 m
14:20 Uhr	L4	weibliche Jugend U14 (W13, W12) männliche Jugend U14 (M13, M12) weibliche Jugend U16 (W15, W14) männliche Jugend U16 (M15, M14)	09, 10 09, 10 07, 08 07, 08	2 große Runden ca. 2000 m

- Meldungen:** über E-Mail: [tsv-niederrauau-abt.leichtathletik@gmx.de](mailto:tsv-niederrauau-abt.leichtathletik@gmx.de)  
 Es handelt sich um eine **offene** Veranstaltung. Teilnahmeberechtigt sind alle Laufbegeisterten, auch ohne Vereinszugehörigkeit.
- Meldeschluss:** 23. November 2022, 23:59 Uhr;  
 Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start
- Startgebühren:** für LAZ- und TSV Niederrauau-Mitglieder kostenfrei;  
 Kinder bis U20 3,00 €; M/F 4,00 €
- Startnummern:** ab 12:00 Uhr im Stadion
- Siegerehrung:** Die Siegerehrungen finden zeitnah zu den Läufen im Stadion statt.
- Ergebnislisten:** Aushang und auf [www.laz-guenzburg.de](http://www.laz-guenzburg.de)
- Hinweis:** WC, Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Sporthalle.  
 Essens- und Getränkeverkauf im Tagesheim.

**Es gelten die aktuellen Hygiene- und Teilnehmerregeln!**