



Crosslauf des LAZ Kreis Günzburg mit Kreismeisterschaften Mittel- / Nordschwaben 2023

am Sonntag, den 22. Oktober 2023, um 13:00 Uhr

- Ausrichter:** TSV Nieder- und Hohenraunau, Abt. Leichtathletik
Wettkampfort: Schulzentrum Krumbach
Navi: Talstraße 71 / 72, 86381 Krumbach
Strecke: Die Strecke verläuft querfeldein. Laufen mit Spikes ist möglich.
Zeitplan: Bitte informieren Sie sich vorab unter www.laz-guenzburg.de.
Weitere Zusammenlegungen der Läufe sind möglich.

Start	Lauf	Wettkampfklassen	Jahrgänge	Distanz
13:00 Uhr	L1	Kinder weiblich U8 (W7, W6 u. jünger) Kinder männlich U8 (W7, W6 u. jünger)	16, 17 u. jünger 16, 17 u. jünger	1 kleine Runde ca. 600 m
13:15 Uhr	L2	Kinder weiblich U10 (W9, W8) Kinder männlich U10 (M9, M8)	14, 15 14, 15	1 große Runde ca. 1000 m
13:30 Uhr	L3	Kinder weiblich U12 (W11, W10) Kinder männlich U12 (M11, M10)	12, 13 12, 13	1 große Runde ca. 1000 m
14:00 Uhr	L4	weibliche Jugend U18 + U20 männliche Jugend U18 + U20 Frauen Seniorinnen (W35, W40, W45, W50, ...W80) Männer Mittelstrecke	06+07, 04+05 06+07, 04+05 01 – 89 88 und älter 01 und älter	3 große Runden ca. 3000 m
14:30 Uhr	L5	weibliche Jugend U14 (W13, W12) männliche Jugend U14 (M13, M12)	10, 11 10, 11	2 große Runden ca. 2000 m
14:50 Uhr	L6	weibliche Jugend U16 (W15, W14) männliche Jugend U16 (M15, M14)	08, 09 08, 09	2 große Runden ca. 2000 m
15:15 Uhr	L7	Männer Langstrecke Senioren (M40, M45, M50, M55, M60, ...M80)	01 – 84 83 und älter	6 große Runden ca. 6000 m

Meldungen: über <https://ladv.de/> und E-Mail: tsv-niederrauau-abt.leichtathletik@gmx.de

Es handelt sich um eine **offene** Veranstaltung. Teilnahmeberechtigt sind alle Laufbegeisterten, auch ohne Vereinszugehörigkeit.

Meldeschluss: 19. Oktober 2023, 23:59 Uhr; Nachmeldungen gegen doppelte Startgebühr bis 1 Stunde vor dem Start.

Startgebühren: siehe Kreisgebührenordnung

Wertung: In allen Läufen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Eine Mannschaft wird aus drei Läufer/innen einer Klasse gebildet. Die drei schnellsten Teilnehmer/innen gelten als erste Mannschaft, die nächsten als zweite Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. In den Läufen L3 (Frauen) und L6 gelten die jeweils Ersten als Kreismeister bzw. Kreismeisterin, unabhängig von der Altersklasse.

Für die Meisterschaft kann nur gewertet werden, wer einem Verein des BLV im Kreis Mittel- / Nordschwaben angehört, für diesen startet und für diesen, falls möglich, eine gültige Startberechtigung des BLV besitzt. Bei der Anmeldung muss die Startpassnummer angegeben werden.

Startnummern: ab 12:00 Uhr im Stadion

Siegerehrung: Die Siegerehrungen finden zeitnah zu den Läufen im Tagesheim statt.

Ergebnislisten: Aushang und auf <https://ladv.de/>

Hinweis: WC, Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Sporthalle.
Essens- und Getränkeverkauf im Tagesheim.

Es gelten die aktuellen Hygiene- und Teilnehmerregeln!